

# CONFERENCIAS ADLERIANAS

## Lo que el mundo necesita ahora

**Ponente:** Dana Edwards, Ph.D.

**Fecha:** Viernes 22 de marzo de 2024

**Hora:** 12:00 PM a 1:30 PM (hora Atlanta)



## Uniando las culturas: Psicología Adleriana y Disciplina Positiva

**Ponente:** Bengu Erguner-Tekinalp, Ph.D.

**Fecha:** Viernes 5 de abril de 2024

**Hora:** 12:00 PM a 1:30 PM (hora Atlanta)



## El ABC de la Psicología Adleriana

**Ponente:** Jon Sperry, Ph.D.

**Fecha:** Jueves 18 de abril de 2024

**Hora:** 12:00 PM a 1:30 PM (hora Atlanta)



## Pensar, sentir y hacer: una mirada más profunda

**Ponente:** Wes Wingett, Ph.D.

**Fecha:** Viernes 3 de mayo de 2024

**Hora:** 12:00 PM a 1:30 PM (hora Atlanta)



# SOBRE LAS SESIONES...



## Lo que el mundo necesita ahora DANA EDWARDS, PH.D.

### Descripción de la sesión:

Ahora más que nunca, tras la pandemia, las reuniones familiares y de aula, son muy necesarias en nuestros hogares y escuelas. Los adlerianos han identificado durante mucho tiempo estas reuniones como catalizadores para desarrollar pertenencia e importancia, ambos fundamentales para nuestro bienestar y salud mental. Esta sesión explorará el marco histórico adleriano, especialmente relacionado con el trabajo de Dreikurs ayudando a padres y maestros a comprender el propósito del comportamiento desafiante y la importancia de implementar reuniones familiares y de clase. Este marco es la base sobre la cual Jane Nelsen y Lynn Lott desarrollaron el programa de Disciplina Positiva en el aula. Tomando como base la psicología adleriana y la Disciplina Positiva, se compartirán ejemplos de grupos diversos para demostrar la aplicación y la utilidad de estas reuniones. Habrá un enfoque específico en el liderazgo como creador de un ambiente alentador, congruente y de apoyo. Se compartirán recomendaciones prácticas y soluciones para posibles barreras.



## Pensar, sentir y hacer: una mirada más profunda WES WINGETT, PH.D.

### Descripción de la sesión:

Esta presentación se centrará en desarrollar una comprensión más profunda de los tres componentes de Pensar-Sentir-Hacer. En las formaciones de Disciplina Positiva a menudo se les pide a los participantes que reflexionen y compartan lo que estaban pensando, sintiendo y decidiendo después del juego de roles; se hará hincapié en fortalecer la aplicación a través de una mayor comprensión de la teoría adleriana. ¡La sesión será teórica y experiencial!



## El ABC de la Psicología Adleriana DR. JON SPERRY

### Descripción de la sesión:

La psicología adleriana es un enfoque holístico del comportamiento humano que enfatiza la importancia de superar los sentimientos de inferioridad y también esforzarse por lograr un sentido de pertenencia. Esta teoría se centra en aprovechar nuestras fortalezas y recursos internos para crear un movimiento hacia resultados positivos. Este taller introducirá la psicología adleriana a través de varias actividades y revisará parte de la historia de cómo las ideas de Adler y Dreikurs sentaron las bases para la Disciplina Positiva.



## Uniendo las culturas: Psicología Adleriana y Disciplina Positiva BENGU ERGUNER-TEKINALP, PH.D.

### Descripción de la sesión:

La sesión se centrará en explorar los conceptos básicos de la teoría adleriana a través de la óptica de mi viaje hacia la psicología adleriana como orientadora profesional, educadora y madre. La sesión proporcionará información sobre conceptos adlerianos fundamentales a través de conocimientos académicos y reflexiones personales. Hablaré de cómo se puede entender la teoría adleriana en un contexto cultural más colectivista. La sesión también brindará información sobre la crianza de niños inmigrantes desde la perspectiva de la teoría adleriana y la Disciplina Positiva.