

## Consejos para Reuniones familiares exitosas

1. Recuerda el objetivo a largo plazo de las reuniones familiares: Enseñar valiosas habilidades de vida.
2. Ten a todos los miembros de la familia sentados alrededor de la mesa (no durante las comidas) o en algún otro lugar cómodo donde todos puedan verse el uno al otro.
3. Ten una agenda donde los miembros de la familia puedan escribir sus problemas o preocupaciones.
4. Empieza con reconocimientos o agradecimientos para establecer el tono de la reunión, al verbalizar cosas positivas de cada uno.
5. Enfócate en soluciones, no en culpar.
6. Enseña a tus hijos a hacer lluvias de ideas: Una lluvia de ideas es pensar en todas las posibles soluciones que podamos usar para resolver un reto. Está bien divertirse y sugerir cosas locas y descabelladas. Durante la lluvia de ideas todas las ideas son aceptadas. Escribiremos cada sugerencia sin discutir. Cuando la lluvia de ideas haya terminado escogeremos una con la que todos estemos de acuerdo porque sea práctica y respetuosa para todos.
7. Diviértanse. Algunas sugerencias pueden ser absurdas o escandalosas.
8. Escojan una sugerencia (por consenso) que sea práctica y respetuosa para todos e inténtenla por una semana (O, si varias sugerencias son factibles, deja que cada persona escoja la que está dispuesta a usar).
9. Cuando no se pueda alcanzar el consenso (y solo es posible usar una sugerencia), deja ese asunto anotado para discutir la siguiente semana.
10. Anota en el calendario una actividad divertida para hacer durante esa semana, todos los deportes y otras actividades (incluyendo los horarios y logística de quién necesita llevar a quién y a dónde).
11. Mantén las Reuniones familiares cortas, de 10 a 30 minutos, dependiendo de la edad de tus hijos.
12. Termina con una actividad divertida, un juego o un postre.
13. **RECUERDA QUE LOS ERRORES SON MAGNÍFICAS OPORTUNIDADES PARA APRENDER.**

### PRECAUCIONES:

14. **EVITA** usar las reuniones familiares como una plataforma de sermones y control por parte de los padres.
15. **NO ESPERES PERFECCIÓN.** Celebra los avances.
16. **APRENDER HABILIDADES TOMA TIEMPO.** Tú no esperas que los niños aprendan a leer en un día, en una semana o en un mes. Los miembros de la familia necesitan tiempo para aprender a cooperar y resolver problemas.



- Incluso las soluciones que no funcionan proveen una oportunidad para aprender e intentar nuevamente a enfocarse en soluciones respetuosas.
17. ENTENDER LA ETAPA DE DESARROLLO EVOLUTIVO. Los niños menores de cuatro años quizá no están listos dentro de su desarrollo para participar de una Reunión familiar, pero podrían estar contentos de hacer una actividad silenciosa como dibujar. Si los niños más jóvenes distraen demasiado, espera hasta que estén dormidos.
  18. EVITA SALTARTE LAS REUNIONES FAMILIARES. Haz de ellas la cita más importante en tu calendario.