



Talleres de certificación de Disciplina Positiva

Disciplina Positiva en la familia

Los objetivos de aprendizaje incluyen:

- Aprender herramientas efectivas basadas en la investigación y técnicas para enseñar a padres a utilizar una disciplina que es amable y firme a la a la vez (ni punitiva, ni permisiva).
- Aprender como facilitar una clase para padres desde la posición de no experto.
- Ganar práctica con ejercicios experienciales que ayudan a los padres a ir más allá del conocimiento para ser capaces de responder en formas empoderadoras que enseñen a los niños.
- Aprender a usar materiales y actividades en un grupo, clases para padres y trabajo individualizado con las familias.

Disciplina Positiva en el salón de clase

Los objetivos de aprendizaje incluyen:

- Desarrollar una gran caja de herramientas de un enfoque de disciplina amable y firme.
- Establecer estructuras y procedimientos explícitos en el salón de clase.
- Crear una comunidad en el salón de clase que sea equitativa basada en el respeto mutuo.
- Comprender la motivación detrás del mal comportamiento de los estudiantes y cómo alentarlos a un cambio positivo.
- Facilitar reuniones de clase efectivas que enseñen habilidades sociales y de resolución de problemas.
- Aprender Disciplina Positiva/Psicología adleriana para usar en el salón de clase y la comunidad escolar.

Disciplina Positiva en la primera infancia

Los objetivos de aprendizaje incluyen:

- Crear un salón de clase y/o un entorno de cuidado seguro para que niñas y niños puedan desarrollar un sólido sentido de pertenencia e importancia basado en la contribución y el respeto mutuo.
- Contribuir al desarrollo de competencias socioemocionales, tales como la conciencia de sí mismo, autocontrol, conciencia social y habilidades para relacionarse como apoyo para su vida escolar.

- Entender el comportamiento de las niñas y los niños y aplicar herramientas de Disciplina Positiva para guiarlos como grupo.
- Enseñar a niñas y niños las habilidades esenciales de la casa de la Disciplina Positiva considerando su etapa de desarrollo y fomentar su participación en las reuniones de clase.
- Aprender los conceptos de Disciplina Positiva/Psicología Adleriana para usarlos en el salón de clase, con la comunidad educativa y con las familias.

Nota: Los padres también encontrarán útil este taller; sin embargo, está enfocado en la educación de la primera infancia en los entornos educativos.

Disciplina Positiva en la en la pareja: Cómo mantener la dicha en las relaciones

Los objetivos de aprendizaje incluyen:

- Entender como las herramientas de Disciplina Positiva (adlerianas) pueden aplicarse a todas las relaciones.
- Facilitar actividades experienciales para ayudar a las parejas a:
 - asumir su responsabilidad sin culpa.
 - identificar su estilo de vida prioritario (Carta alta) y cómo éste afecta sus relaciones.
 - entender cómo las creencias de la primera infancia nos aportan o se vuelven en un desafío para nuestras relaciones actuales.
 - cómo comunicarse y solucionar los problemas en las relaciones utilizando el proceso de dialogo de las parejas.
 - implementar muchas otras herramientas de Disciplina Positiva para mantener la dicha y la diversión en las relaciones.

Disciplina Positiva en la en las organizaciones

Los objetivos de aprendizaje incluyen:

- Profundizar en la comprensión del modelo holístico de Alfred Adler que puede ser aplicado en las empresas.
- Profundizar en la comprensión de la actividad, Carta alta, enfocándose en las ventajas y en la aplicación de otras herramientas de Disciplina Positiva en los entornos laborales.
- Entender cómo los recuerdos tempranos de la infancia influyen en nuestras creencias y conductas actuales.



- Ganar una mayor comprensión sobre cómo ser alentador por medio de actividades experienciales
- Facilitar los pasos de resolución de conflictos en los equipos de trabajo.
- Utilizar el proceso de las reuniones de equipo para resolver problemas de forma efectiva y crear conexión.
- Utilizar métodos empoderadores de comunicación para promover el respeto y un entorno laboral altamente productivo.