

9 pasos para Reuniones familiares efectivas

1. Introducción: “Vamos a tener nuestra primera Reunión familiar. Vamos a ir leyendo estos pasos y practicar cada paso hasta que los conozcamos bien y no tengamos que seguir leyéndolos.”
2. Objeto de la palabra: “Este objeto se pasará alrededor para ayudarnos a recordar que solo una persona puede hablar a la vez y asegurarnos que todos tengan un turno. ¿Quién quiere empezar con el punto No. 3?” (Si los hijos son lo suficientemente mayores pueden turnarse leyendo los pasos.)
3. Reconocimientos y/o agradecimientos: “Cada uno de nosotros va a compartir una cosa que apreciamos de cada miembro de la familia. Yo voy a empezar: Quisiera agradecer a por .” (Reconoce o agradece a cada miembro de la familia y luego pide a los demás que hagan lo mismo.)
4. Agenda de la reunión familiar: “La agenda se va a ubicar en la puerta del refrigerador para que todos puedan escribir los problemas durante la semana. Se habrán fijado que ninguno está vestido y listo para salir a tiempo en la mañana, está escrito en la agenda para poder practicar la resolución de problemas.”
5. Enseña el enfoque en soluciones y a hacer lluvia de ideas: “Una lluvia de ideas significa pensar en tantas soluciones como se nos ocurran. Todas las ideas son válidas (incluso las chistosas). Vamos a escribir cada idea sin discutirla. Vamos a practicar con este problema. ¿Quién quiere ser nuestro escribano y escribir cada sugerencia?” (Si tus hijos son pequeños, puedes hacer tú este trabajo.)
6. Alienta a los niños para empezar: “¿Quién quiere empezar con alguna idea loca y descabellada?” (Si nadie habla, podrías necesitar dar inicio con algunas ideas descabelladas y algunas más prácticas, diciendo: "¿Qué tal salir en pijamas o que quienes no estén listos vayan caminando?" Permite el silencio. Si alguien no está de acuerdo con alguna idea di: "Por ahora solo estamos haciendo una lluvia de ideas de



soluciones. Todas las ideas se van a escribir.” (Asegúrate de tener al menos 4 sugerencias. Si son 6 mucho mejor.)

7. Usa las 3 R's y la U para verificar las soluciones propuestas: Las soluciones alentadoras deben ser: (1) Relacionadas, (2) Razonables, (3) Respetuosas y (4) Útiles. “¿Quién puede ver si alguna de estas soluciones deba eliminarse porque no es relacionada, razonable, respetuosa o útil? Nuestro escribano las tachará luego de discutir las razones.”
8. Escoge la solución: “¿Vamos a limitarnos a escoger solo una solución o creen que se puede intentar más de una? Evaluaremos cómo la solución o soluciones funcionaron durante nuestra siguiente reunión, dentro de una semana.”
9. Actividad divertida: “Vamos a turnarnos para escoger una actividad para el final de cada reunión familiar. Para esta noche he escogido el juego de Caras y gestos. ¿Quién será el voluntario que decida la actividad divertida para la próxima semana?”